

# Training ACT in Balans voor professionals.



- Je begeleid mensen die op zoek zijn naar meer vitaliteit en innerlijke rust.
- Je zoekt een ervaringsgerichte training in ACT waarmee je direct aan de slag kan.
- Je vindt het prettig om te werken met een gestructureerde programma, wat je naar eigen inzicht kan aanbieden.
- Je wil cliënten begeleiden op basis van een bewezen effectieve methode.

## Dan is de training: ACT in balans is dan precies wat jij zoekt.

De training **ACT in Balans** is een unieke training voor professionals die zich verder willen ontwikkelen in Acceptance & Commitment Therapie.

ACT in balans is toe te passen in de begeleiding/therapie aan cliënten met hulpvragen als: vermoeidheidsklachten, burn-out, zingevingsvragen en of psychische klachten.

### Wat krijg je?

- De trainershandleiding voor professionals, compleet met programma voor het aanbieden in 7 of 4 sessie én de retraite variant,
- Stapsgewijze doorloop van het programma,
- Ervaring opdoen in experiëntiële oefeningen binnen een veilige context (groep max. 18 deelnemers),
- Persoonlijke aandacht m.b.t. groei in je therapeutische houding,
- En dit alles onder deskundige leiding van de auteurs van het boek ACT in Balans: Denise Matthijssen en Els de Rooij.

### **Wat heb je nodig voor de training?**

- Een afgesloten ACT basiscursus (minimaal 2 daagse).
- Het boek ACT in balans (Boom)

[https://www.boompsychologie.nl/product/100-9662\\_ACT-in-balans](https://www.boompsychologie.nl/product/100-9662_ACT-in-balans)

### **Wanneer is de training ACT in Balans?**

Deze training zal plaatsvinden op 30 september en 7 oktober 2022.

### **Waar is de training?**

People@places Culemborg

Multatulilaan 12

4103 NM Culemborg.



### **Wat zijn de kosten?**

Kosten voor de training bedraagt: 575 euro  
inclusief koffie/thee en lunch op beide dagen.

### **Hoe kan ik me aanmelden?**

Door een mail te sturen naar: [mail@denisematthijssen.nl](mailto:mail@denisematthijssen.nl)

*NB: voor deze training wordt geen accreditatie aangevraagd.*