

# ACTief opvoeden ACTieplan

De vaardigheid of kwaliteit die ik bij mijn kind wil versterken is: \_\_\_\_\_

De rol die ik heb gekozen is: ik wil een \_\_\_\_\_ reisleader zijn.

Mijn waarden zijn: Ik wil iemand zijn die \_\_\_\_\_ is!

De valkuilen/hindernissen die we kunnen tegenkomen zijn: \_\_\_\_\_

Hoe ik met hobbels om wil gaan is: \_\_\_\_\_

De waardegerichte doelen die ik vanuit mijn rol heb zijn: \_\_\_\_\_

**Mijn doelgerichte acties vanuit mijn rol zijn:**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Hiermee leer ik mijn kind dat: \_\_\_\_\_

**De gedachten en gevoelens die ik bij deze doelgerichte acties verwacht te krijgen zijn:**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Deze aanmoedigingen ga ik gebruiken om deze doelgerichte acties te doen:**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_