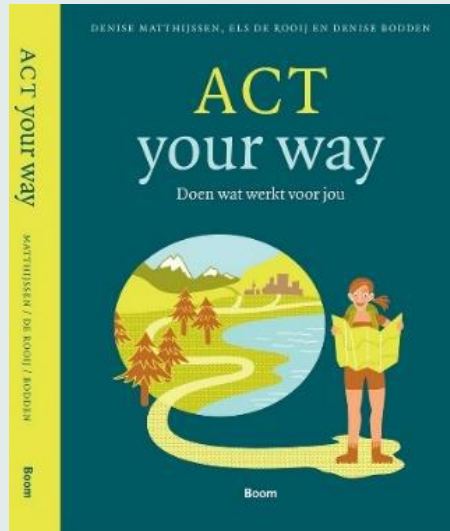


Training voor trainers

ACT your way.

(Verdieping)



- *Wat doe ik als een jongere niets wil veranderen aan zijn gedrag?*
- *Hoe motiveer ik een jongere om het werkboek te gebruiken én zich voor te bereiden op de sessie?*
- *Hoe ga ik er mee om als een jongere niet weet wat zijn waarden zijn?*
- *Ik voel me nog onzeker, kan ik dan wel verder met ACT your way?*
-

Deze en andere twijfels én vragen hebben veel collega's, net als jij!

Om jou hiermee verder te begeleiden is de **ACT your way Verdieping** ontwikkeld.

Tijdens deze 2-daagse training doe je extra ervaring op in het indiceren, motiveren en begeleiden van jongeren met ACT your way. Ook leer je hoe je om te gaan met lastige situaties in de begeleiding. Hierdoor zal je zelfvertrouwen om het ACT your way te blijven werken vergroten.

Verder leer je hoe je *zelfcompassie* en *zorg voor jezelf* als therapeut kan blijven gebruiken en je zo invloed kan houden op de therapeutische relatie.

Doelgroep:

Basis psycholoog, Eerstelijnspsycholoog, Orthopedagoog-generalist NvO, Kinder- en jeugdpsycholoog NIP, Psychotherapeut, Gedragstherapeut VGCT, GZ-psycholoog, Klinisch psycholoog, Studiebegeleider, Sociaal Pedagogisch Hulpverlener, GGZ-Agoog, POH-GGZ, Coach en alle anderen die de basiscursus ACT your way gedaan hebben.

Voorwaarden voor deelname.

De training ACT your way basis (bij D. Matthijssen en/of Els de Rooij).

Werkwijze:

Kennisoverdracht, ervaringsgericht oefenen, rollenspellen, casusconceptualisatie schrijven, reflectieopdrachten, intervisie.

Zelf aan te schaffen:

1. ACT your way, werkboek voor jongeren. Bodden, D. Rooij, D en Matthijssen, D (2018): <https://www.boompsychologie.nl/product/100-7388> ACT-your-way
2. De trainershandleiding: ACT your way, Denise Matthijssen, Els de Rooij, Denise Bodden, Boom uitgevers
Amsterdam: <https://www.boompsychologie.nl/product/100-9264> ACT-your-way-Trainershandleiding

Studiebelasting:

2-daagse training van 12 contacturen en 12 uur literatuurstudie. Tussen de twee trainingdagen heb je contact met medecursisten over het schrijven van een casusconceptualisatie.

Docent:

Denise Matthijssen SPV en Stelsystemtherapeut (NVRG TTC-opleider en Supervisor) ACT-trainer, -coach en auteur van de boeken: ACT in balans, ACT your way – Trainershandleiding. ACT your way werkboek voor jongeren, Samen ACTief in je gezin; werkboek voor ouders en jongeren en ACTief opvoeden.

Data: Zie website www.denisematthijssen.nl

Er zal accreditatie aangevraagd worden bij: NIP/NVO (k&j), VGCT (herregistratie).

Kosten: 449,-

Aanmelden kan door de mailen naar : mail@denisematthijssen.nl