



## Gespreksformulier 3. Wat zit jullie (nog) in de weg?

### Aanwezig:

1. Aantekeningen worden gemaakt door:
2. Chillax-moment bij de start van dit gesprek:
3. Beloning na dit gesprek:
4. Nabespreken:

### Foto met sterke kwaliteiten en eigenschappen van jullie gezin

**De onhandige interacties die ons (nog) in de weg zitten** (schrijf hier per gebied op welke onhandige interacties jullie nu in te weg zitten Gebruik eventueel ook de lijst met voorbeelden van onhandige interacties uit het werkboek/de werkbladen)

**De manier waarop we een aandeel hebben in de onhandige manieren** (noem allemaal aan wat jij ziet als jouw aandeel in de onhandige manieren, kruis dat aan en zet de naam er achter)

<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Ik doe afstandelijk</li> <li><input type="radio"/> Ik stel altijd alles uit</li> <li><input type="radio"/> Ik stel me afwachting op</li> <li><input type="radio"/> Ik stel me afhankelijk op</li> <li><input type="radio"/> Ik doe betuttelend</li> <li><input type="radio"/> Ik doe beschermend</li> <li><input type="radio"/> Ik stel me op als bemiddelaar</li> <li><input type="radio"/> Ik stel me te bescheiden op</li> <li><input type="radio"/> Ik doe te controlerend</li> <li><input type="radio"/> Ik stel me dominant op</li> <li><input type="radio"/> Ik doe als een dictator</li> <li><input type="radio"/> Ik doe eigenwijs</li> <li><input type="radio"/> Ik gedraag me egoïstisch</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Ik ben gevoelig voor kritiek</li> <li><input type="radio"/> Ik neem weinig verantwoordelijkheid</li> <li><input type="radio"/> Ik mis doorzettingsvermogen</li> <li><input type="radio"/> Ik doe ongedisciplineerd</li> <li><input type="radio"/> Ik ben op mezelf gericht</li> <li><input type="radio"/> Ik doe vaak oneerlijk</li> <li><input type="radio"/> Ik doe ongeduldig</li> <li><input type="radio"/> Ik doe onverschillig</li> <li><input type="radio"/> Ik stel me onzichtbaar op</li> <li><input type="radio"/> Ik doe opdringerig</li> <li><input type="radio"/> Ik doe opstandig</li> <li><input type="radio"/> Ik stel me passief op</li> <li><input type="radio"/> Ik moet altijd mijn punt maken</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Ik doe te sturend</li> <li><input type="radio"/> Ik trek me terug</li> <li><input type="radio"/> Ik ben weinig stressbestendig</li> <li><input type="radio"/> Ik ben koppig</li> <li><input type="radio"/> Ik doe te voorzichtig</li> <li><input type="radio"/> Ik doe te volgzaam</li> <li><input type="radio"/> Ik ben weinig verdraagzaam</li> <li><input type="radio"/> Ik ben weinig vergevingsgezind</li> <li><input type="radio"/> Ik vertrouw niet makkelijk op anderen</li> <li><input type="radio"/> Ik vul voor anderen in wat ze denken</li> <li><input type="radio"/> Ik ben/doe zeer kritisch</li> </ul>
---	--	---

**De niet (meer) passende rollen in ons gezin** (noem allemaal wat jij ziet als jouw rol, kruis aan in welke rol jij nu zit en zet de naam daar achter)

<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Een aanvaller</li> <li><input type="radio"/> Een baas</li> <li><input type="radio"/> Een bang aapje</li> <li><input type="radio"/> Een bediende</li> <li><input type="radio"/> Een bemoeial</li> <li><input type="radio"/> Een betweter</li> <li><input type="radio"/> Een bemiddelaar</li> <li><input type="radio"/> Een beschermengel</li> <li><input type="radio"/> Een bliksemaffleider</li> <li><input type="radio"/> Een brandjesblusser</li> <li><input type="radio"/> Een bruggenbouwer</li> <li><input type="radio"/> Een clown</li> <li><input type="radio"/> Een coach</li> <li><input type="radio"/> Een consultant</li> <li><input type="radio"/> Een controleur</li> <li><input type="radio"/> Een criticus</li> <li><input type="radio"/> Een dictator</li> <li><input type="radio"/> Een dirigent</li> <li><input type="radio"/> Een geveer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> De eigenwijze....</li> <li><input type="radio"/> Een helper</li> <li><input type="radio"/> Een jonge hond</li> <li><input type="radio"/> Het luisterende oor</li> <li><input type="radio"/> Een loner</li> <li><input type="radio"/> Een manager</li> <li><input type="radio"/> Een meeloper</li> <li><input type="radio"/> Een molletje (wegkruiper)</li> <li><input type="radio"/> Een ondertitelaar</li> <li><input type="radio"/> Een onderhandelaar</li> <li><input type="radio"/> De onschuldige</li> <li><input type="radio"/> Een onzichtbare</li> <li><input type="radio"/> Een organisator</li> <li><input type="radio"/> Een order uitdeler</li> <li><input type="radio"/> Een politieagent</li> <li><input type="radio"/> Een rebel (opstandige)</li> <li><input type="radio"/> Een reddende engel</li> <li><input type="radio"/> Een regelaar</li> <li><input type="radio"/> Een reis leider</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Een relaxte gast</li> <li><input type="radio"/> Een rots in de branding</li> <li><input type="radio"/> Een rupsje nooit genoeg</li> <li><input type="radio"/> Een sfeermaker</li> <li><input type="radio"/> Een scheidsrechter</li> <li><input type="radio"/> Een struisvogel (kop in het zand)</li> <li><input type="radio"/> Een steunpilaar</li> <li><input type="radio"/> Een toeschouwer</li> <li><input type="radio"/> Een stresskip</li> <li><input type="radio"/> Een slaaf</li> <li><input type="radio"/> Een verbinder</li> <li><input type="radio"/> Een verdediger</li> <li><input type="radio"/> Een vertaler</li> <li><input type="radio"/> Een verzorger</li> <li><input type="radio"/> Een vluchter (terugtrekker)</li> <li><input type="radio"/> Een vrijheidsstrijder</li> <li><input type="radio"/> .....</li> </ul>
---	---	--

**Onhandige verhoudingen** (kruis aan welke onhandige verhoudingen jullie herkennen)

- Twee strijden en één zit er tussenin
- We lossen het wel voor elkaar op
- Allen tegen één (Het zwarte schaap of de zondebok)
- Knellende banden of losse eilandjes

5. Samen doen:

**Hoe onhandig je ook doet, er zit altijd iets goeds in!**

Schrijf hier op welke goede intenties (bedoelingen) jullie hebben met jullie reacties op elkaar:

6. Wat we voorbereiden voor het volgende gesprek:

7. Het volgende gesprek doen we op:

8. Het afsluitende chillax-moment van dit gesprek: